

Planując karierę zawodową:

- pomyśl, co lubisz robić,
- ustal, jakie posiadasz umiejętności,
- zastanów się, jakie masz zdolności i predyspozycje,
- uwzględnij, jak spędzasz swój czas wolny,
- weź pod uwagę ulubione przedmioty w szkole,
- nie zapomnij o swoim hobby,
- rozejrzyj się na rynku pracy,
- odpowiedz sobie

KIM CHCESZ BYĆ ZA 10 LAT?



Pomoc uzyskasz w wyspecjalizowanych jednostkach:

- Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP:
 - Mobilne Centrum Informacji Zawodowej,
 - Młodzieżowe Biuro Pracy,
 - Klub Pracy OHP,
- Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna,
- Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej,
- SZOK (Szkolny Ośrodek Kariery),
- Powiatowy Urząd Pracy,
- Klub Pracy (przy Powiatowym Urzędzie Pracy, Ośrodku Pomocy Społecznej, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i instytucjach pozarządowych),
- Gminne Centrum Informacji,
- Akademickie Biuro Karier,
- Prywatna Agencja Pośrednictwa Pracy.

Odwiedź również strony internetowe:

www.1praca.gov.pl

www.mgip.gov.pl

Material opracowany przez
Dolnośląskie Centrum Informacji Zawodowej
i Doskonalenia Nauczycieli w Wałbrzychu
i Warmińsko-Mazurski
Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie



Publikacja sfinansowana ze środków
Rządowego Programu
"Pierwsza Praca"
w ramach realizacji projektu
Mobilnych Centrów Informacji Zawodowej
Ochotniczych Hufców Pracy

www.ohp.pl

Informacja o zawodzie

Opiekunka środowiskowa



Funkcje i zadania:

Opiekunka środowiskowa udziela pomocy i świadczy usługi opiekuńcze osobom przewlekle chorym, samotnym i niesamodzielnym, które nie mają dostatecznego wsparcia ze strony rodziny lub innych osób z najbliższego otoczenia.

Ma za zadanie:

- pomaganie podopiecznym w codziennych czynnościach domowych /robienie zakupów, sprząatanie, gotowanie, pranie/,
- pielęgnowanie oraz dbanie o ich zdrowie i higienę osobistą,
- mobilizowanie podopiecznych do aktywnego trybu życia i zwiększania samodzielności,
- kontaktowanie się z różnego rodzaju instytucjami w celu rozwiązywania problemów zdrowotnych, materialnych, mieszkaniowych, rodzinnych i prawnych osób podopiecznych,
- doradzanie w zakresie planowania i organizacji gospodarstwa domowego.

Predyspozycje do zawodu:

Najistotniejszą cechą w tym zawodzie jest umiejętność nawiązywania kontaktów, życzliwość i uprzejmość. Stały kontakt z podopiecznymi wymaga zdolności do wczuwania się w cudzą sytuację i wrażliwości. Potrzebna jest umiejętność dostrzegania i oceniania problemów innych aby efektywnie im pomagać. Przydatna jest umiejętność postępowania z ludźmi i panowania nad własnymi emocjami oraz reprezentowania interesów innych.

Wymagania fizyczne i zdrowotne:

Wymagana jest pełna psychiczna i fizyczna sprawność. Konieczna jest sprawność zmysłów sensorycznych: wzrok, słuch, węch, smak, bez których niemożliwa jest praca w bezpośrednim kontakcie z ludźmi.

Możliwości zdobycia zawodu:

Zawodu można się nauczyć w szkołach policealnych w cyklach jednorocznym lub dwuletnim.

Nauka zawodu odbywa się także w trakcie pracy zawodowej na podbudowie innych pokrewnych zawodów np. pielęgniarka, pracownik socjalny.

*Więcej szczegółów znajdziesz
w teczce informacji o zawodzie*

